

Zajęcia fitness



od listopada 2023

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00-11:00 BEDNARSKA (ZAJĘCIA SZKOLNE)		8:00-8:50 BEDNARSKA (ZAJĘCIA SZKOLNE)				
	9:00-9:50 AKTYWNY SENIOR Edyta	9:00-9:50 ZDROWY KRĘGOSŁUP Dorota	9:00-9:50 STRETCHING Dorota	9:00-9:50 AKTYWNY SENIOR Edyta		
		10:00-13:00 BEDNARSKA (ZAJĘCIA SZKOLNE)				
16:00-16:50 JUDO UKS NEKO		16:00-17:00 Gymnathlon	16:00-16:50 JUDO UKS NEKO			
17:00-17:50 JOGA Marta	17:00-17:50 ZUMBA FITNESS Łukasz	17:00-18:00 Gymnathlon	17:00-17:50 TBC Aneta			
18:00-18:50 TBC Aneta	18:00-18:50 STRONG NATION Łukasz	18:00-18:50 SZTANGI Aneta	18:00-18:50 ZDROWY KRĘGOSŁUP Aneta	18:00-18:50 TBC Aneta		
19:00-19:50 ZDROWY KRĘGOSŁUP Aneta	19:00-19:50 STEP Iza	19:00-19:50 ZDROWY KRĘGOSŁUP Aneta	19:00-19:50 ZUMBA FITNESS Łukasz	19:00-19:50 PILATES Aneta		
20:00-20:50 TABATA & STRETCH Aneta	20:00-20:50 ZDROWY KRĘGOSŁUP Iza	20:00-20:50 TBC Aneta	20:00-20:50 STRETCHING Łukasz			