

Harmonogram zajęć Żoliborskiej Szkoły Pływania

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Mały basen (brodzik - głębokość 90 cm)					
17.00-17.45	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2
17:45 - 18:30	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1
Średni basen (rekreacja - głębokość 140 cm)					
17:45 - 18:30			NAUKA PŁYWANIA ETAP 1	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 1
18:30-19:15	GRUPA dla DOROSŁYCH rozpoczynających naukę pływania od podstaw	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 1	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2
Duży basen (sportowy - głębokość 200 - 225cm)					
17.00-17.45	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE (zaawansowana)	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE
17.45-18.30	GRUPA dla DOROSŁYCH doskonalenie stylów pływackich	DOSKONALENIE (zaawansowana)			
18.30-19.15	GRUPA dla DOROSŁYCH doskonalenie stylów pływackich				