GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9:00- 9:50		**AKTYWNY SENIOR** Edyta	**ZDROWY KRĘGOSŁUP** Edyta	**STRETCHING** Luiza	**AKTYWNY SENIOR** Edyta	**CROSS TRENING** Maria	
10:00 – 10:50						**CROSS TRENING** Maria	
15:00 – 15:50							
16:00 – 16:50							**ZUMBA FITNESS** Łukasz
17:00 - 17:50					**ZUMBA FITNESS** Łukasz		**STRONG NATION** Łukasz
18:00 - 18:50	**TBC** Aneta	**BODY BALL** Luiza	**POWER TRAINING** Aneta	**ZDROWY KRĘGOSŁUP** Aneta	**STRONG NATION** Łukasz		
19:00 - 19:50	**ZDROWY KRĘGOSŁUP** Aneta	**SZTANGI** Luiza	**PILATES** Aneta	**ZUMBA FITNESS** Łukasz	**TRENING OBWODOWY** Mateusz		
20:00 - 20:50	**TABATA & STRETCH** Aneta	**JOGA** Luiza	**ABT** Aneta	**STRETCHING** Łukasz			