

Wytyczne sanitarne siłowni i sali gimnastycznej

1. Każdy z uczestników zobowiązany jest do stosowania przepisów rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz przed skorzystaniem z pływalni do zapoznania się i przestrzegania przedstawionych w niniejszym dokumencie zasad.
2. Z obiektu mogą korzystać wyłącznie osoby, które nie obserwują u siebie objawów choroby zakaźnej, nie są objęte kwarantanną i nie miały w ciągu ostatnich 14 dni kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
3. Osoby uczestniczące w zajęciach sportowych oraz korzystające z obiektu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt.
W budynku głównym Ośrodka rozmieszczone są w kluczowych miejscach dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk, m.in. przy wejściu do siłowni i do sali fitness.
4. Każdy ma obowiązek zasłaniać maseczką usta i nos na terenie całego Ośrodka (maseczka jest zdejmowana na czas zajęć).
5. Osoby chcące skorzystać z siłowni lub zajęć fitness są zobowiązane do korzystania wyłącznie z kasy dla strefy fitness (przy kasie może przebywać jedna osoba).
6. Wszystkich obowiązuje dystans społeczny (2m) w ciągach komunikacyjnych i szatniach oraz pomieszczeniach, gdzie odbywają się ćwiczenia.
7. Warunkiem korzystania z obiektów jest posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego. Odzież wierzchnią oraz obuwie należy zostawić w szatni głównej Ośrodka.
8. Pracownicy OSiR Żoliborz dezynfekują szatnie, szafki, paski do szafek oraz węzły sanitarne 15 minut po każdej pełnej godzinie.
9. Osoby korzystające z sali fitness i siłowni zobowiązane są do posiadania własnej maty i ręcznika oraz do każdorazowej dezynfekcji używanego przez siebie urządzenia (OSiR Żoliborz zapewnia środki do dezynfekcji).
10. W przypadku sali fitness pracownik OSiR Żoliborz dezynfekuje dodatkowo sprzęt sportowy oraz całe pomieszczenie po każdej grupie korzystających.
11. Osoby korzystające z obiektu po zakończeniu ćwiczeń są zobowiązane do niezwłocznego opuszczenia terenu OSiR Żoliborz w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
12. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby zdrowe, obowiązuje bezwzględny zakaz wstępu osób z infekcjami górnych dróg oddechowych.
13. Obowiązuje zakaz przebywania na obiekcie osób towarzyszących ze względu na konieczność ograniczenia ilości osób przebywających w obiekcie w tym samym czasie.
14. Na osobach korzystających z obiektów spoczywa obowiązek informowania pracowników OSiR Żoliborz o wszelkich okolicznościach mających wpływ na bezpieczeństwo epidemiczne.
15. Osoba, która podczas przebywania na obiekcie nie stosuje się do przepisów wyżej wymienionego rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r., regulaminów obiektów Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz oraz do szczegółowych zasad korzystania z siłowni lub sali fitness Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz, może być wyproszona bez zwrotu opłaty za pobyt.
16. Celem wdrażanych procedur jest dodatkowe zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników i obiektów oraz minimalizacja ryzyka zakażenia użytkowników, pracowników obiektów oraz innych osób z zewnątrz.
Podjęte działania dostosowane są do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.