

## Harmonogram zajęć Żoliborskiej Szkoły Pływania

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>Mały basen (brodzik - głębokość 90 cm)</b>					
17.00-17.45	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2
17:45 - 18:30	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 2	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1	NAUKA OD PODSTAW ETAP 1
<b>Średni basen (rekreacja - głębokość 140 cm)</b>					
17:45 - 18:30			NAUKA PŁYWANIA ETAP 1	NAUKA PŁYWANIA ETAP 1	NAUKA PŁYWANIA ETAP 1
18:30-19:15	<b>GRUPA dla DOROSŁYCH</b> rozpoczynających naukę pływania od podstaw	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2	NAUKA PŁYWANIA ETAP 2
<b>Duży basen (sportowy - głębokość 200 - 225cm)</b>					
17.00-17.45	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE	DOSKONALENIE
17.45-18.30	<b>GRUPA dla DOROSŁYCH</b> doskonalenie stylów pływackich	DOSKONALENIE			
18.30-19.15	<b>GRUPA dla DOROSŁYCH</b> doskonalenie stylów pływackich				