



## WYTYCZNE SANITARNE DLA OBIEKTÓW PŁYWALNIA + SAUNARIUM

1. Każdy z uczestników zobowiązany jest do stosowania przepisów rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 06 maja 2021 r. z późniejszymi zmianami, w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz przed skorzystaniem z pływalni do zapoznania się i przestrzegania przedstawionych w niniejszym dokumencie zasad.
2. Z obiektu mogą korzystać wyłącznie osoby, które nie obserwują u siebie objawów choroby zakaźnej, nie są objęci kwarantanną lub izolacją, nie mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
3. Przed wejściem na obiekt oraz przy jego opuszczeniu należy obowiązkowo zdezynfekować dłonie.
4. Na obiekcie wszystkich obowiązuje noszenie maseczki osłaniającej usta i nos, z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć maseczkę.
5. W strefie wejścia na pływalnię oraz przy kasie należy zachować 2m odległości, stosując się do wyznaczonych stref oraz kierunku kolejki.
6. Bezpośrednio przed kasą/szatnią może znajdować się jedna osoba.
7. Zabrania się przedłużania pobytu w pomieszczeniach obiektu. Należy ograniczyć pobyt w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.
8. W szatni, w strefie z prysznicami, toaletach, na hali basenowej oraz w nieckach basenów, także podczas pływania, należy zachować dystans społeczny 2m, za wyjątkiem osób wspólnie zamieszkujących.
9. Przed wejściem na halę basenową należy w strefie z prysznicami dokładnie i starannie umyć całe ciało.
10. Należy dokładnie umyć i zdezynfekować ręce po wejściu i przed wyjściem z szatni i części sanitarnych oraz skrócić czas przebywania w szatni do minimum.
11. Bezwzględnym obowiązkiem każdego użytkownika jest przejście na halę basenową przez brodzik do płukania stóp.
12. Na hali basenowej należy starać się zachowywać równomierne rozmieszczenie osób w nieckach basenowych z zachowaniem dystansu społecznego.
13. Mycia i dezynfekcji rąk oraz nakładania i zdejmowania maseczki należy dokonywać zgodnie z instrukcjami umieszczonymi w toaletach.
14. Podczas pobytu na terenie Ośrodka należy unikać dotykania dłońmi ust, nosa i oczu.

15. Podczas seansów w saunach należy rozkładać ręcznik pod całą powierzchnię ciała, która styka się z ławą (także pod stopami).
16. W okresie pandemii maksymalna ilość osób mogących jednocześnie przebywać w saunie:
  - a. sauna fińska – 10 osób
  - b. sauna sucha – 8 osób
  - c. łaźnia parowa – 4 osoby
  - d. sauna infrared – 1 osoba.
19. Na terenie saunarium obowiązuje zachowanie dystansu społecznego (łącznie ze strefą relaksu).
20. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie powinna zostać wpuszczona na teren obiektu. Powinna zostać poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 112.
21. W przypadku zaobserwowania osoby mającej wyraźne oznaki choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu konieczne jest zgłoszenie tego faktu do kierownictwa obiektu, co umożliwi obsłudze ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia oraz dezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
22. Osoba, która podczas przebywania na obiekcie nie stosuje się do przepisów rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 06 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, regulaminu krytej pływalni Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz oraz do szczegółowych zasad korzystania z pływalni Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz, może być wyproszona z pływalni bez zwrotu opłaty za pobyt.
23. Celem wdrażanych procedur jest dodatkowe zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników i użytkowników pływalni oraz minimalizacja ryzyka zakażenia użytkowników, pracowników obiektów oraz innych osób z zewnątrz. Podjęte działania dostosowane są do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.