

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

09:00 – 09:25 – ROZGRZEWKA DLA KAT. A, B, C, D

09:30 – Otwarcie Zawodów

09:35 – START KAT. A, B

Kat. A → rocz. 2013 i młodsi dziewczęta/chłopcy 25m

Kat. B → rocz. 2012 dziewczęta/chłopcy 25m

10:00 – 10:15 – wręczenie nagród w kat. A, B

10:20 – START KAT. C, D

Kat. C → rocz. 2011 dziewczęta/chłopcy 50m

Kat. D → rocz. 2010 dziewczęta/chłopcy 50m

11:00 – 11:20 – wręczenie nagród w kat. C, D

10:55 – 11:15 – ROZGRZEWKA DLA KAT. E, F, G

11:20 – START KAT. E, F, G

Kat. E → rocz. 2009 – 2008 dziewczęta/chłopcy 50m

Kat. F → rocz. 2007 – 2005 dziewczęta/chłopcy 50m

Kat. G → rocz. 2004 – 2002 dziewczęta/chłopcy 50m

12:30 – 12:45 – wręczenie dyplomów w kat. E, F, G

12:25 – 12:40 – ROZGRZEWKA DLA KAT. K20/M20 DO KAT. K70+/M70+

12:45 – START KAT. K20/M20 DO K70+/M70+

Kat. K70+/M70+ → rocz. 1950 i starsi kobiety/mężczyźni 25m

Kat. K55/M55 → rocz. 1965 - 1951 kobiety/mężczyźni 50m

Kat. K40/M40 → rocz. 1980 - 1966 kobiety/mężczyźni 50m

Kat. K30/M30 → rocz. 1990 - 1981 kobiety/mężczyźni 50m

Kat. K20/M20 → rocz. 2001 - 1991 kobiety/mężczyźni 50m

13:10 – 13:20 – wręczenie dyplomów w kat. K20/M20 do K70+/M70+

13:30 – Zakończenie Zawodów

UWAGA!!!

PODANE GODZINY SĄ ORIENTACYJNE, MOGĄ ULEC ZMIANIE