

# Grafik obłożenia SALI FITNESS od dnia 11.09.2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30	<b>9:15-10:15</b> ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	<b>9:15-10:15</b> ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	<b>9:15-10:15</b> ĆWICZENIA SENIOR		
9:30-10:00							
10:00-10:30		PILATES Iwona		PILATES Iwona		ZUMBA®FITNESS Oktawian	TBC POWER Agnieszka
10:30-11:00							
11:00-11:30	MAMA wraca do formy!!! Hania		MAMA wraca do formy!!! Hania			ZUMBA®FITNESS Oktawiani	ABT PŁASKI BRZUCH Agnieszka
11:30-12:00							
12:00-12:30						PASO taniec dla dzieci od 07.10.2017 PASO taniec dla dzieci od 07.10.2017	ZUMBA®FITNESS Oliwier
12:30-13:00							
13:00-13:30							Djembel® Oliwier
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30		RONIN TEAM GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA	RONIN TEAM JUDO	RONIN TEAM GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA			
15:30-16:00	RONIN TEAM JUDO	Zajęcia dla kobiet w ciąży					
16:00-16:30					PASO taniec dla dzieci od 05.10.2017	PASO taniec dla dzieci od 06.10.2017	
16:30-17:00			RONIN TEAM FUUNY JUDO				
17:00-17:30	RONIN TEAM FUUNY JUDO	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	ZUMBA®FITNESS Oliwier	Zajęcia dla kobiet w ciąży	Body Shape Agnieszka		
17:30-18:00							
18:00-18:30	CELLU STOP INTERWAŁ Agnieszka	STRETCHING Aneta		TBC Aneta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	ZUMBA®FITNESS Oktawian	
18:30-19:00				PUMP zajęcia ze sztangą Aneta			
19:00-19:30	PUPOMANIA Agnieszka	ABS POWER Aneta			PILATES Iwona	ZUMBA®FITNESS Oktawian	
19:30-20:00			TABATA Agnieszka				
20:00-20:30	BODY BALL Aneta	TBC Aneta					
20:30-21:00			CROSS TRENING Daniel	ZUMBA®FITNESS Oktawiani			
21:00-21:30	PILATES/ STRETCHING Aneta	PILATES Aneta		ZUMBA®FITNESS Oktawian			
21:30-22:00							
22:00-22:30							