

# Grafik obłożenia sali fitness od dnia 24.09.2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30	<b>ĆWICZENIA SENIOR</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> <i>Iwona</i>	<b>ĆWICZENIA SENIOR</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> <i>Iwona</i>	<b>ĆWICZENIA SENIOR</b>		
9:30-10:00							
10:00-10:30	<b>MAMA wraca do formy !!!</b> <i>Agnieszka D</i>	<b>PILATES</b> <i>Iwona</i>	<b>MAMA wraca do formy !!!</b> <i>Agnieszka D</i>	<b>PILATES</b> <i>Iwona</i>	<b>MAMA wraca do formy !!!</b> <i>Agnieszka D</i>	<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>	<b>TBC POWER</b> <i>Agnieszka</i>
10:30-11:00							
11:00-11:30		11:00 - 12:25	11:00 - 12:25	11:00 - 11:40	11:00 - 12:25	<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>	<b>MOBILITY/ROLOWANIE</b> <i>Agnieszka</i>
11:30-12:00	11:40 - 13:30	<b>SP 65 kl. VIc</b> <i>Marcin Mielcarz</i>	<b>SP 65 kl. VIIIs</b> <i>Magdalena Brzezińska</i>	<b>SP 65 kl. VIIp</b> <i>Izabela Olchawa</i>	<b>SP 65 kl. IVs-1</b> <i>Jan Pstrzoch</i>		
	<b>SP 65 kl. VIs</b> <i>Jan Pstrzoch</i>					11:40 - 13:30	
					<b>SP 65 kl. VIp</b> <i>Joanna Gołębiowska</i>		<b>ZUMBA Kids love</b>
		12:45 - 14:30	12:45 - 13:30		12:45 - 14:30	<b>CAPOEIRA Kids love</b>	
	13:45 - 14:30	<b>SP 65 kl. VIIp</b> <i>Izabela Olchawa</i>	<b>SP 65 kl. IVs-2</b> <i>Marcin Mielcarz</i>	13:45 - 15:30	<b>SP 65 kl. VIIIIs</b> <i>Magdalena Brzezińska</i>		
	<b>SP 65 kl. IVp</b> <i>Maciej Żołądź</i>						<b>SP 65 kl. VIIIc</b> <i>Magdalena Brzezińska</i>
14:30-15:00		<b>ZUMBA Kids love</b>					
15:00-15:30	<b>CAPOEIRA Kids love</b>					<b>ZUMBA Kids love</b>	
15:30-16:00	<b>UKS RONIN TEAM</b>		<b>UKS RONIN TEAM</b>				
16:00-16:30		<b>CROSS TRENING</b> <i>Agnieszka D</i>			<b>ZUMBA Kids love</b>	<b>SAMOOBRONA Kids love</b>	
16:30-17:00							
17:00-17:30	<b>UKS RONIN TEAM</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> <i>Iwona</i>	<b>UKS RONIN TEAM</b>	<b>CAPOEIRA Kids love</b>	<b>EXPRESS</b> <i>Agnieszka D</i>		
17:30-18:00			<b>EXPRESS</b> <i>Agnieszka</i>		<b>BODY SHAPE</b> <i>Agnieszka</i>		
18:00-18:30	<b>CELLU STOP INTERWAŁ</b> <i>Agnieszka</i>	<b>STRETCHING</b> <i>Aneta</i>	<b>TBC</b> <i>Agnieszka</i>	<b>TBC</b> <i>Aneta</i>			<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>
18:30-19:00							<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> <i>Iwona</i>
19:00-19:30	<b>PUPOMANIA</b> <i>Agnieszka</i>	<b>ABS POWER</b> <i>Aneta</i>	<b>TABATA</b> <i>Agnieszka</i>	<b>PUMP</b> zajęcia ze sztangą <i>Aneta</i>			<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>
19:30-20:00							<b>PILATES</b> <i>Iwona</i>
20:00-20:30	<b>BODY BALL</b> <i>Aneta</i>	<b>TBC</b> <i>Aneta</i>	<b>CROSS TRENING</b> <i>Daniel</i>				
20:30-21:00						<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>	<b>CANTIENICA</b> <i>Aneta</i>
21:00-21:30	<b>PILATES/STRETCHING</b> <i>Aneta</i>	<b>PILATES/STRETCHING</b> <i>Aneta</i>					
21:30-22:00					<b>ZUMBA®FITNESS</b> <i>Oktawian</i>		
22:00-22:30							