

Grafik obłożenia sali fitness od dnia 01.09.2018

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|-------------|--|---|---|---|--|---|---|
| 8:00-8:30 | | | | | | | |
| 8:30-9:00 | | | | | | | |
| 9:00-9:30 | ĆWICZENIA SENIOR | ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Iwona</i> | ĆWICZENIA SENIOR | ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Iwona</i> | ĆWICZENIA SENIOR | CANTINICA <i>Aneta</i> | |
| 9:30-10:00 | | | | | | | |
| 10:00-10:30 | MAMA wraca do formy !!! | PILATES <i>Iwona</i> | MAMA wraca do formy !!! | PILATES <i>Iwona</i> | MAMA wraca do formy !!! | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> | TBC POWER <i>Agnieszka</i> |
| 10:30-11:00 | <i>Agnieszka D</i> | | <i>Agnieszka D</i> | | <i>Agnieszka D</i> | | |
| 11:00-11:30 | | 11:00 - 12:25 | 11:00 - 12:25 | 11:00 - 11:40 | 11:00 - 12:25 | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> | MOBILITY/ROLOWANIE <i>Agnieszka</i> |
| 11:30-12:00 | 11:40 - 13:30 | SP 65 kl. VIc <i>Marcin Mielcarz</i> | SP 65 kl. VIIIs <i>Magdalena Brzezińska</i> | SP 65 kl. VIIp <i>Izabela Olchawa</i> | SP 65 kl. IVs-1 <i>Jan Pstrzoch</i> | | ZUMBA®FITNESS <i>Oliwier</i> |
| | | | | 11:40 - 13:30 | | | |
| | | | | SP 65 kl. VIp <i>Joanna Gołębiowska</i> | | | DJEMBEL <i>Oliwier</i> |
| | | 12:45 - 14:30 | 12:45 - 13:30 | | 12:45 - 14:30 | | |
| | 13:45 - 14:30 | SP 65 kl. VIIp <i>Izabela Olchawa</i> | SP 65 kl. IVs-2 <i>Marcin Mielcarz</i> | | SP 65 kl. VIIIIs <i>Magdalena Brzezińska</i> | | |
| | | | | 13:45 - 15:30 | | | |
| | | | | SP 65 kl. VIIIc <i>Magdalena Brzezińska</i> | | | |
| 15:00-15:30 | | Kids love | | | | | |
| 15:30-16:00 | UKS RONIN TEAM | CROSS TRENING <i>Agnieszka D</i> | UKS RONIN TEAM | Kids love | Kids love | | |
| 16:00-16:30 | | | | | | | |
| 16:30-17:00 | | | | | | | |
| 17:00-17:30 | UKS RONIN TEAM | ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Iwona</i> | UKS RONIN TEAM | Kids love | EXPRESS <i>Agnieszka D</i> | | |
| 17:30-18:00 | | | EXPRESS <i>Agnieszka</i> | | BODY SHAPE <i>Agnieszka</i> | | |
| 18:00-18:30 | CELLU STOP INTERWAŁ <i>Agnieszka</i> | STRETCHING <i>Aneta</i> | TBC <i>Agnieszka</i> | TBC <i>Aneta</i> | | | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> |
| 18:30-19:00 | | | | | ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Iwona</i> | | |
| 19:00-19:30 | PUPOMANIA <i>Agnieszka</i> | ABS POWER <i>Aneta</i> | TABATA <i>Agnieszka</i> | PUMP zajęcia ze sztangą <i>Aneta</i> | PILATES <i>Iwona</i> | | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> |
| 19:30-20:00 | | | | | | | |
| 20:00-20:30 | BODY BALL <i>Aneta</i> | TBC <i>Aneta</i> | CROSS TRENING <i>Daniel</i> | | | | |
| 20:30-21:00 | | | | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> | | | |
| 21:00-21:30 | PILATES/STRETCHING <i>Aneta</i> | PILATES/STRETCHING <i>Aneta</i> | ZUMBA®FITNESS <i>Oliwier</i> | | | | |
| 21:30-22:00 | | | | ZUMBA®FITNESS <i>Oktawian</i> | | | |
| 22:00-22:30 | | | | | | | |