

Grafik obłożenia SALI FITNESS od dnia 25.06.2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela			
8:00-8:30										
8:30-9:00										
9:00-9:30	ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona						
9:30-10:00										
10:00-10:30	MAMA wraca do formy!!! Hania	PILATES Iwona	MAMA wraca do formy!!! Hania	PILATES Iwona	MAMA wraca do formy!!! Hania	ZUMBA®FITNESS Oktawian	TBC POWER Agnieszka			
10:30-11:00										
11:00-11:30						ZUMBA®FITNESS Oktawiani	ABT PŁASKI BRZUCH Agnieszka			
11:30-12:00	Rezerwacja	Rezerwacja	Rezerwacja	Rezerwacja	Rezerwacja		ZUMBA®FITNESS Oliwier			
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30							Djembel® Oliwier			
13:30-14:00										
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30		Zajęcia dla kobiet w ciąży								
16:30-17:00										
17:00-17:30		ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona		Zajęcia dla kobiet w ciąży						
17:30-18:00			ZUMBA®FITNESS Oliwier			Body Shape Agnieszka				
18:00-18:30	CELLU STOP INTERWAŁ Agnieszka	STRETCHING Aneta		TBC Aneta			ZUMBA®FITNESS Oktawian			
18:30-19:00				TBC Agnieszka		ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona				
19:00-19:30	PUPOMANIA Agnieszka	ABS POWER Aneta		PUMP zajęcia ze sztangą Aneta		ZUMBA®FITNESS Oktawian				
19:30-20:00			TABATA Agnieszka				PILATES Iwona			
20:00-20:30	BODY BALL Aneta	TBC Aneta								
20:30-21:00			CROSS TRENING Daniel	ZUMBA®FITNESS Oktawiani						
21:00-21:30	PILATES/ STRETCHING Aneta	PILATES Aneta								
21:30-22:00					ZUMBA®FITNESS Oktawian					
22:00-22:30										