

Grafik obłożenia SALI FITNESS od dnia 02.01.2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30	9:15-10:15 ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	9:15-10:15 ĆWICZENIA SENIOR	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	9:15-10:15 ĆWICZENIA SENIOR		
9:30-10:00							
10:00-10:30		PILATES Iwona		PILATES Iwona		ZUMBA®FITNESS Oktawian	TBC POWER Agnieszka
10:30-11:00							
11:00-11:30	MAMA wraca do formy!!! Hania		MAMA wraca do formy!!! Hania		MAMA wraca do formy!!! Hania	ZUMBA®FITNESS Oktawiani	ABT PŁASKI BRZUCH Agnieszka
11:30-12:00							
12:00-12:30							ZUMBA®FITNESS Oliwier
12:30-13:00							
13:00-13:30							Djembel® Oliwier
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00	RONIN TEAM JUDO		RONIN TEAM JUDO				
16:00-16:30				Zajęcia dla kobiet w ciąży			
16:30-17:00			RONIN TEAM FUUNY JUDO				
17:00-17:30	RONIN TEAM FUUNY JUDO	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	ZUMBA®FITNESS Oliwier	Zajęcia dla kobiet w ciąży	Body Shape Agnieszka		
17:30-18:00							
18:00-18:30	CELLU STOP INTERWAŁ Agnieszka	STRETCHING Aneta		TBC Aneta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona		ZUMBA®FITNESS Oktawian
18:30-19:00			TBC Agnieszka	PUMP zajęcia ze sztangą Aneta			
19:00-19:30	PUPOMANIA Agnieszka	ABS POWER Aneta			PILATES Iwona		ZUMBA®FITNESS Oktawian
19:30-20:00			TABATA Agnieszka				
20:00-20:30	BODY BALL Aneta	TBC Aneta					
20:30-21:00			CROSS TRENING Daniel	ZUMBA®FITNESS Oktawiani			
21:00-21:30	PILATES/ STRETCHING Aneta	PILATES Aneta					
21:30-22:00				ZUMBA®FITNESS Oktawian			
22:00-22:30							