

# Grafik obłożenia SALI FITNESS od dnia 01.04.2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30		ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	RONIN TEAM JUDO	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona	RONIN TEAM JUDO		
9:30-10:00	ZUMBA@FITNESS Oktawiani						
10:00-10:30		PILATES Iwona		PILATES Iwona		ZUMBA@FITNESS Oktawian	TBC POWER Agnieszka
10:30-11:00	ĆWICZENIA SENIOR		ĆWICZENIA SENIOR				
11:00-11:30		11:15 - 12:15 AKTYWNY SENIOR Iwona		MAMA wraca do formy!!! Hania		ZUMBA@FITNESS Oktawiani	ABT PŁASKI BRZUCH Agnieszka
11:30-12:00							
12:00-12:30	MAMA wraca do formy!!! Hania						ZUMBA@FITNESS Oliwier
12:30-13:00							
13:00-13:30					ĆWICZENIA SENIOR		Djembel@ Oliwier
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30		RONIN TEAM GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA	RONIN TEAM JUDO	RONIN TEAM GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA			
15:30-16:00	RONIN TEAM JUDO						
16:00-16:30		Zajęcia dla kobiet w ciąży					
16:30-17:00			RONIN TEAM FUUNY JUDO				
17:00-17:30	RONIN TEAM FUUNY JUDO	ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona		Zajęcia dla kobiet w ciąży			
17:30-18:00			ZUMBA@FITNESS Oliwier		Body Shape Agnieszka		
18:00-18:30	CELLU STOP INTERWAŁ Agnieszka	STRETCHING Aneta		TBC Aneta			ZUMBA@FITNESS Oktawian
18:30-19:00			TBC Agnieszka		ZDROWY KRĘGOSŁUP Iwona		
19:00-19:30	PUPOMANIA Agnieszka	ABS POWER Aneta		PUMP zajęcia ze sztangą Aneta			ZUMBA@FITNESS Oktawian
19:30-20:00			TABATA Agnieszka		PILATES Iwona		
20:00-20:30	BODY BALL Aneta	TBC Aneta					
20:30-21:00			CROSS TRENING Daniel	ZUMBA@FITNESS Oktawiani			
21:00-21:30	PILATES/ STRETCHING Aneta	PILATES Aneta					
21:30-22:00				ZUMBA@FITNESS Oktawian			
22:00-22:30							